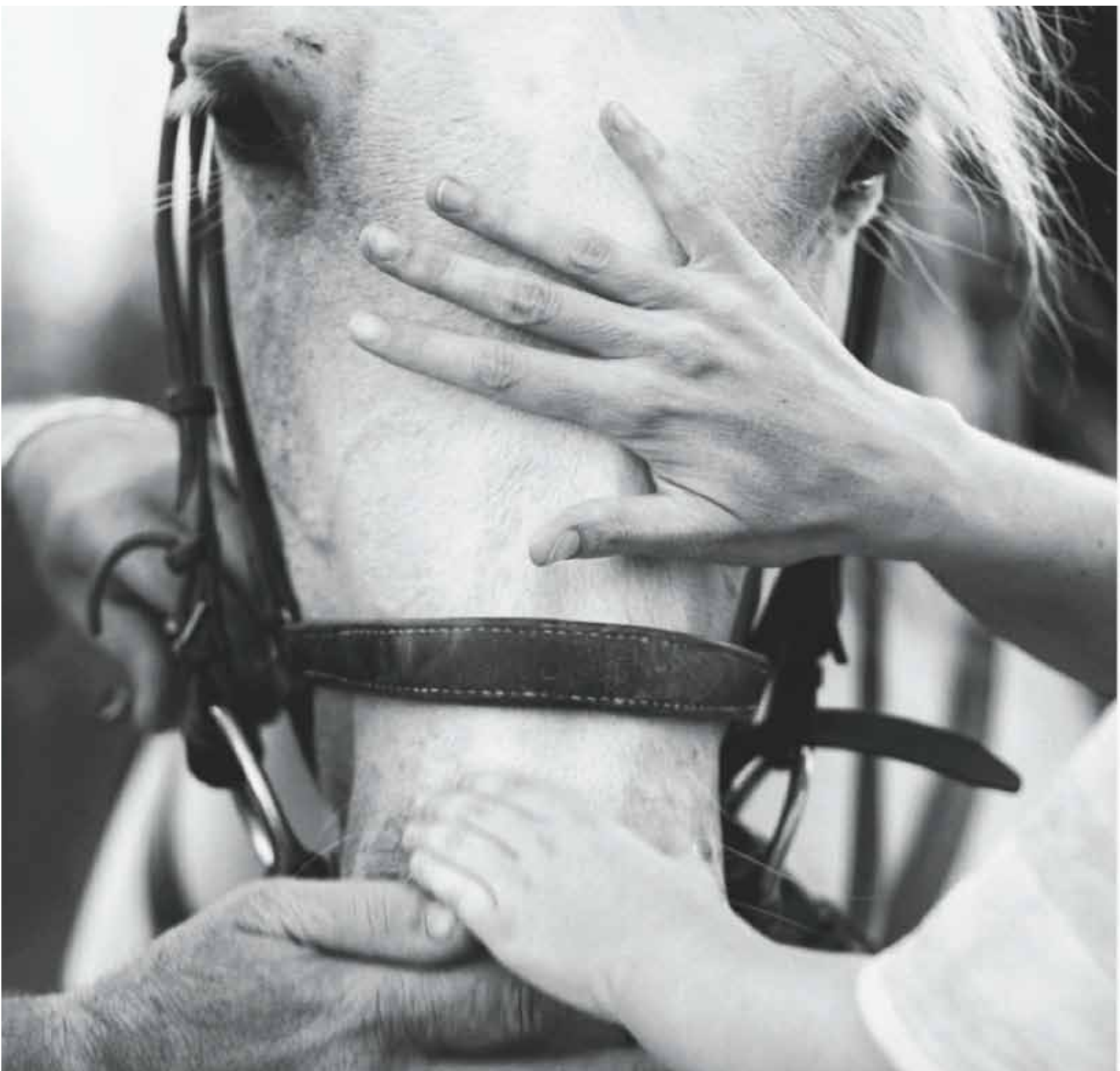


Terapias Ecuestres

Fundación para el desarrollo de las terapias ecuestres - Pony Club Villacana



“Las Terapias Ecuestres usan las actividades orientadas con caballos con el propósito de contribuir positivamente al desarrollo cognitivo, físico, emocional, social y ocupacional de las personas que sufren o no, algún tipo de discapacidad o necesidad especial.

Se concibe al *caballo* como herramienta de trabajo y como elemento *integrador, rehabilitador y reeducador.*”

Índice

<i>Quienes somos</i>	3
<i>Terapias Ecuestres</i>	4
<i>Disciplinas</i>	5
<i>Relación persona-caballo</i>	6
<i>Beneficio del caballo</i>	6
<i>Beneficios personales otros beneficios</i>	7
<i>Recursos espaciales</i>	8
<i>El centro y como realizamos el trabajo</i>	8
<i>Objetivos</i>	9
<i>Metodología</i>	9
<i>Resultado</i>	10
<i>Actividades</i>	10
<i>Curriculum Alexia Gomez</i>	11



Contactos

Fundación para el Desarrollo de las Terapias Ecuestres

G-91695379 - Nº Registro Andalucía 1096

+34.610.17.19.17 Pony Club Villacana

terapiasecuestresvillacana@gmail.com

fundacion@terapiasecuestres.org

www.terapiasecuestres.org

www.marbellahorses/terapiasecuestres



Quienes somos

Nuestra entidad está formada por un equipo humano multidisciplinar de profesionales en el ámbito educativo, psicológico y un amplio equipo de colaboradores expertos en todas las especialidades del mundo ecuestre, respaldados por la Fundación para el Desarrollo de las Terapias Ecuestres en Andalucía. Con ayuda de nuestro equipo animal desarrollamos las distintas modalidades de las Intervenciones Asistidas con Caballos.

Presidente:

Joaquín Legarre Sanz

Jinete profesional, entrenador y Director técnico

Directora del Pony Club Villacana:

Teresa Cortes Akerman

Amazona profesional, profesora de doma

Directora del Proyecto de Terapias Ecuestres-Intervenciones Asistidas con Caballos:

Alexia Gómez Gómez

Diplomada en Magisterio de Educación Especial, Experta en Psicoterapia Dinámica, Magister en Psicopedagogía y Magister en Terapias Ecuestres por la Universidad Pablo de Olavide.



Siempre hemos pensado que la Equinoterapia debía de tener un gran peso en nuestro nuevo proyecto, pero también sabíamos que estábamos obligados a hacerlo con la máxima responsabilidad. Disponer de unas instalaciones adecuadas y sobre todo haber tenido la suerte de conocer a Alexia, fue lo que nos empujó a dar el paso final para llevar a cabo nuestra idea.

Uno de los retos que más nos ilusiona es el de potenciar mediante diversas actividades, la convivencia entre personas discapacitadas y personas sin discapacidad. Creemos que ambas pueden enriquecerse mutuamente a base de experiencias que les aporten cualidades y valores que por desgracia no están presentes en la sociedad en la que vivimos.

Creemos que las terapias con caballos tienen mucho campo para desarrollar y estamos seguros de que con la participación activa de todos se conseguirán muy buenos resultados.

Joaquín y Teresa

LOS FINES DE NUESTRA ENTIDAD A TRAVÉS DE LAS TERAPIAS ECUESTRES

- Promover y desarrollar actividades relacionadas con las Intervenciones Asistidas con Caballos entrenados para este fin.
- Dar a conocer las Intervenciones Asistidas con Caballos y hacerlas llegar a todas las personas con algún tipo de discapacidad o necesidad especial para mejorar su calidad de vida y la de su entorno más cercano (familiares, cuidadores, educadores...).
- Difundir y ejecutar las Intervenciones Asistidas con Animales en hospitales, centros de salud, centros de día, centros culturales, centros formativos y educativos, otras asociaciones y organizaciones.
- Promover la cooperación entre los miembros de las diferentes Asociaciones que estén relacionadas con este colectivo de personas con necesidades especiales así como mantener relaciones de cooperación con entidades idóneas del ámbito andaluz, nacional y extranjero.
- Fomento y prácticas de todo tipo de actividades relacionadas con los équidos siempre desde el respeto a los animales.

- *Realización y divulgación de conferencias, seminarios, cursos, coloquios, mesas redondas, edición de publicaciones en cualquier soporte mediático, organización de grupos de trabajo y puesta en práctica de actividades relacionadas con las Intervenciones Asistidas con Caballos y las actividades propias del centro.*

- *Actividades de sensibilización ambiental y difusión entre los distintos sectores de población a través de materiales divulgativos (folletos, guías de buenas prácticas, carteles, etc.).*

- *Ayudar a combatir las desigualdades latentes en la sociedad actual.*

- *Fomentar la igualdad de género y cultura mediante dinámicas de participación activa.*

- *Ofrecer a la ciudadanía la participación y sensibilización necesarios para conservar el medio y preservar equilibrios naturales y personales que faciliten tanto el desarrollo personal, las relaciones familiares, escolares, sociales y el conocimiento y el respeto con la naturaleza como la apuesta por una gestión sostenible de los recursos naturales: agua, energías, residuos, usos del suelo, etc.*

- *Propiciar encuentros intergeneracionales e interculturales como medio de transmisión de conocimiento.*

- *Propiciar la integración social de comunidades de colectivos en situación de riesgo y/o exclusión social en nuestra comunidad, respetando su propia identidad.*

- *Fomentar el voluntariado social como parte de la conciencia social.*

- *Colaboración en programas de voluntariado de Universidades u otros centros formativos.*

- *Relacionarse con otras asociaciones y entidades socio-culturales.*

- *Elaborar y contribuir a programas de investigación en las que se trabaje de forma terapéutica con seres vivos.*

- *Actividades y eventos de carácter benéfico/solidario para la recaudación de fondos para los fines del centro respecto a las Terapias Ecuestres.*



TERAPIAS ECUESTRES

El caballo pone a nuestro servicio características y cualidades que son incomparables y únicas permitiéndonos abordar las distintas áreas motora, cognitiva, social y emocional. Las Terapias Ecuestres son un método preventivo, rehabilitador y de mantenimiento.

Hay tres características específicas que forman la base de esta terapia:

La transmisión de su calor corporal: *el calor corporal del caballo es de 38° C, por lo que el cuerpo del caballo se puede aprovechar como instrumento calorífico para distender y relajar musculatura y ligamentos, y estimular la sensopercepción táctil.*

La transmisión de impulsos rítmicos: *el caballo transmite por medio del movimiento de su dorso impulsos rítmicos al cinturón pélvico, a la columna vertebral y a los miembros inferiores del jinete, entre 90 y 110 impulsos por minuto al paso, aumentando la cantidad e intensidad al trote.*

La transmisión de un patrón de locomoción tridimensional equivalente al patrón fisiológico de la marcha humana: *“el patrón fisiológico de la marcha humana que el paciente realiza durante la monta, se graba en el cerebro y con el tiempo se automatiza, lo que posibilita su transferencia a la marcha pedestre.”(Strauss 1991).*





HIPOTERAPIA

Es el tratamiento físico-terapéutico, en base neurofisiológica, realizado con y sobre el caballo como herramienta de trabajo, es ejecutado por fisioterapeutas especializados.

EQUITACIÓN PSICOPEDAGÓGICA

Consiste en contribuir positivamente, por medio del contacto, cuidado, manejo y monta del caballo, al desarrollo cognitivo, físico, emocional y social del usuario. Se lleva a cabo por profesionales del ámbito psicopedagógico con formación específica en Terapias Ecuestres.

TERAPIAS OCUPACIONALES ECUESTRES

Se basan en la utilización terapéutica de las actividades orientadas con caballos en las tareas de auto cuidado, trabajo y lúdicas para incrementar la función independiente, mejorar el desarrollo y prevenir la discapacidad.

EQUITACIÓN ADAPTADA

Es la actividad ecuestre deportiva-terapéutica, donde el jinete ejerce mando o control sobre el caballo, es impartida por profesionales de la Equitación con formación específica en Terapias Ecuestre.





El caballo es un animal que nos inspira por su belleza, fuerza, potencia y vitalidad: es el símbolo por excelencia de la libertad en acción. Como ha tenido que aprender a conocer muy bien su entorno para sobrevivir, es sumamente intuitivo y sensible.

Por eso, reaccionará de manera natural e instintiva a nuestro comportamiento, regalándonos una respuesta fiel de nuestra conducta: en este feedback, correctamente interpretado por el profesional, reside la mayor riqueza de los encuentros.

El vínculo que establecemos con los caballos son un espejo de nuestra realidad: en él se revelan nuestros talentos, limitaciones, miedos, estado de ánimos, energía y formas de vincularnos con el otro. Esto nos permite conocernos más y mejor, para poder, en compañía del terapeuta, trabajar sobre aquellos aspectos necesarios para nuestro crecimiento.

Beneficios del caballo

Proporciona soporte emocional

Proporciona autocontrol

Proporciona aptitudes para la socialización

Proporciona ayudas en las limitaciones sensoriales

Proporciona ayuda en problemas de movilidad

Proporciona un entrenamiento para la responsabilidad



Mejora de la autoestima

Memoria y atención

Autocontrol

Estimulación del sistema respiratorio

Estimulación sistema circulatorio

Equilibrio, coordinación y postura

Regulación del tono muscular

Elasticidad, agilidad y fuerza muscular

Comunicación verbal y gestual

Articulación

Aumentación de vocabulario

Normalización

Trabajo cooperativo

Respeto de turnos

Relación con los animales y la naturaleza

Tono muscular: sobre el caballo, todos los músculos del cuerpo trabajan de forma simétrica cuando no existe predominancia lateral. En el caso de personas con alguna deficiencia física, el caballo ayuda en el desarrollo y global del sistema muscular; compensando las deficiencias existentes.

Equilibrio: el movimiento del caballo provoca oscilaciones que obligan el cuerpo a buscar su centro de equilibrio. Aunque esté en posición de descanso, el caballo provoca movimientos que desequilibran al jinete y le hacen recuperar su posición equilibrada. La conciencia del cuerpo se ve potenciada con estos desequilibrios constantes.

Ritmo: desde el embarazo, el ser humano está condicionado a determinados ritmos, que le conducen de vuelta a la situación de tranquilidad en momentos de tensión. El paso rítmico del caballo funciona como calmante y regulariza el ritmo cardíaco y respiratorio.

Además de los beneficios físicos descritos, el caballo, gracias a sus características específicas, influye positivamente en el desarrollo psíquico de la persona con necesidades especiales.

La sensación placentera sobre el caballo provoca un estado de relajación, elevando a una posición superior físicamente pero que análogamente, mejora el auto-estima. Otros muchos aspectos se observan, como la pérdida del miedo a situaciones cotidianas.



Trabajamos en un medio natural al aire libre, aunque ocasionalmente podamos emplear una pista cubierta, esta causa un efecto diferente en los pacientes, estos se alejan de las batas blancas y de los lugares cerrados donde trabajan en otras terapias y este cambio produce un estado anímico y una predisposición diferente en la colaboración, además intervienen factores afectivos en su relación con los caballos.

“Mantén tu amor hacia la naturaleza, porque es la verdadera forma de entender el arte más y más.” (Van Gogh).

estímulos sensoriales

Auditivos Olfativos Táctiles Visuales



El Centro y como realizamos el trabajo

El centro donde se realizan las terapias ecuestres, también es un lugar que posibilita el encuentro de otras personas con o sin discapacidad. El entorno, el espacio abierto y los caballos, motivan a los hermanos a acompañar a los padres cuando llevan a los hijos con discapacidad. Estos encuentros casuales con pares ofrecen momentos lúdicos con personas que padecen los mismos problemas y comparten las mismas dudas.

Contamos con unas instalaciones propias para las terapias ecuestres con medidas adecuadas, en las que caballo, jinete y terapeutas pueden moverse con soltura; y además con una pequeña granja y huerto ecológico.



PIE A TIERRA:

Motricidad, control de ansiedad, secuenciación, comunicación...

SOBRE EL DORSO DEL CABALLO:

Estimulación, emociones y sentimientos (autoestima, control de emociones...)

En nuestro centro existe la posibilidad de establecer rutas de paseo por senderos ya sea en el campo o la playa, las sensaciones se multiplican por la infinidad de estímulos presentes en el recorrido. Es una actividad terapéutica pero sin la necesidad de pautas aburridas, trabajos estresantes, ambientes estructurados entre cuatro paredes, facilitado por el aspecto lúdico.

Las instalaciones, el material de equitación, los senderos, también tienen una inmensa variedad en lo que refiere al léxico. La comunicación es uno de los factores más importantes en la vida del ser humano y cuando su desarrollo se ve comprometido, como suele ser en la mayoría de los casos de niños con necesidades especiales, la utilización de todos los medios para poder estimular cualquier que sea el

sistema de comunicación a utilizar se torna mucho más evidente. El conocimiento del material utilizado en las terapias, las partes del cuerpo del caballo, los nombres de los diversos caballos que viven en las instalaciones, cada cosa puede ser utilizada de forma placentera y lúdica para que el usuario amplíe y potencie su relación con el entorno. El usuario deja de estar entre cuatro paredes, como es el aula o los espacios en las clínicas de rehabilitación. Existe una importante fusión entre trabajo y ocio, entre estudio y diversión, en donde las actividades se hacen con un alto grado de motivación y en donde la fuerte relación que se establece entre el usuario y el caballo rompe cualquier obstáculo de falta de confianza entre usuario y terapeuta.

Objetivos

Nuestro objetivo principal y en el que se basan todos los demás, es asegurar un programa real y adaptado a grupos especiales, ofreciéndoles la asistencia necesaria para maximizar sus necesidades y, a su vez, favorecer y potenciar su ocio y tiempo libre. Siendo estos objetivos:

*adaptados
significativos
individualizados
sincronizados*

Resultados

Los usuarios ven y experimentan el éxito, lo que deriva en el logro de los objetivos que persigue las Terapias Ecuestres, que a su vez están íntimamente relacionados con los objetivos de la Educación Especial

*Vida más alegre Desarrollar al máximo las potencialidades Dotar de un bagaje de habilidades, destrezas y conocimientos: **SERY SENTIRSE LIBRE** Preparar para la integración social Instrumentar y encauzar para la incorporación a la vida laboral. Mejorar la condición física Experiencia psicológica positiva Lazo emocional y comunicación: paciente-caballo*

Para nosotros lo que prima es la creación de un programa real de desarrollo para cada usuario o grupo. Para ello valoramos las capacidades y en función a ello establecemos los objetivos y metas a conseguir. Este proceso es a su vez evaluado, a través de un seguimiento del mismo y control exhaustivo de cada sesión del programa de cada usuario, con la finalidad de informar sobre los avances y finalmente al terminar el proceso terapéutico se realiza un informe final de evaluación.

Antes de realizar un programación, realizamos una entrevista inicial, con los padres o tutores y/o con el propio usuario para recabar mayor información. Posteriormente recogemos todos los datos de interés del usuario: informes médicos, psicológicos, psico-pedagógicos y sociales.

Una vez conocido el caso, procedemos a la creación de la Programación donde quedan establecidas las áreas a desarrollar, los objetivos, actividades, materiales a utilizar así como el método y el procedimiento a seguir. Nuestra metodología que se caracteriza por ser:

*Adaptable Individualizada
Intuitivos Plurisensoriales
Por parejas Grupos*

Para cada persona se establece un proceso terapéutico de 20 a 40 sesiones (según crea conveniente el equipo evaluador, programas entre 4 y 10 meses), a una sesión semanal de una hora de duración. Si hubiera algún motivo que impidiera llevar a cabo alguna sesión, se procuraría por todos los medios recuperar dicha sesión, quedando de manifiesto la flexibilidad y adaptabilidad del programa.

Las sesiones son estructuradas y los pasos están bien definidos, de manera que se pueda ir interiorizando el esquema o secuencia de trabajo con la finalidad de que se aprenda el ciclo completo de trabajo por sesión y se fomente la autonomía e independencia en su ejecución. A su vez los alumnos/as tomarán conciencia de las tareas realizadas y los logros conseguidos, sirviéndole de reforzador y repercutiendo en la motivación hacia la actividad y mejorando el autoconcepto y potenciando una imagen ajustada de si mismo.

Actividades

*Una de las grandes claves de las **Terapias Ecuestres**, o **Intervenciones Asistidas con Caballos (I.A.C.)** es la gran variedad de actividades que se pueden plantear con grados de dificultades muy diversos, adaptándose a los pacientes – alumnos, fomentando el “aprender haciendo”, es decir, el aprendizaje por experiencias.*

Sesiones individuales de I.A.C. de una hora semanal.

Sesiones grupales de I.A.C. dirigidas a centros con un máximo de 6-8 personas.

Cursos de Introducción a las I.A.C.

Cursos para Ayudantes de I.A.C., con la colaboración de Fundación para el desarrollo de las Terapias Ecuestres, impartimos cursos para aquellas personas que estén interesados en formarse en I.A.C.

Cursos de entrenamiento de caballos para I.A.C.

Actividades de coaching



En el año 2011 concluí la Diplomatura en Magisterio, desde ese momento he seguido formándome en los ámbitos educativo y psicológico, queriendo enriquecer mis conocimientos en dichos ámbitos. Consiguiendo así ser Experta en Psicoterapia, Magister en Psicopedagogía y Magister en Terapias Ecuestres.

En estos años no solo he ganado conocimientos y experiencias en el campo de la Educación sino también en los principios y valores, tan necesarios en la sociedad en la que vivimos.

En cuanto al mundo ecuestre, siempre he mantenido relación con el mundo del caballo desde pequeña siendo amazona.

Mi objetivo es, desde una perspectiva positiva, enérgica y entusiasta, transmitir la pasión y la dedicación que siento por estos animales, así como transmitir los valores morales y humanos por la naturaleza, todo ello creando una atmósfera en la que las personas puedan desarrollar al máximo sus habilidades y capacidades, en definitiva su potencial.

Alexia Gómez





Terapias Ecuestres

Fundación para el desarrollo de las terapias ecuestres - Pony Club Villacana

Fundación para el Desarrollo de las Terapias Ecuestres

G-91695379 - N° Registro Andalucía 1096

+34.610.17.19.17 Pony Club Villacana

terapiasecuetresvillacana@gmail.com

fundacion@terapiasescuetres.org

www.terapiasecuestres.org

www.marbellahorses/terapiasecuestres